

Образовательная конференция

МОНТЕССОРИ ВЕСНА 2026

г. Москва, 18-19 апреля



*Осознанное обновление
рутины*

С Надежда Сорогина



Две для педагога СТОРОНЫ

- + Структура.
- + Контроль над средой.
- + Рутинa как фон для наблюдения и роста.
- + Профессиональная опора.
- + Накопление «тихой» экспертности.

- «День сурка».
- Дисбаланс «даю-получаю».
- Ограничение спонтанности.
- Автоматизация вместо осознанности.

Рутинa

Для кого-то это привычный и желанный порядок вещей, дарящий ощущение стабильности и предсказуемости.

Для других — бесконечная петля однообразия, от которой хочется бежать.

1. Оптимизация рутинных процессов

- Система ротации материалов.
- Система документации.
- Чек-листы для подготовки среды.
- Стандартизация хранения.
- Приложение для планирования задач.
- Техника «Помodoro».

«Вкусная» рутина?

2. Внутри рабочего процесса

- Тематическое творчество в среде.
- «Давай подменю» — командная работа.
- Брейншторм и чаепитие.
- Доска планов и задач.

3. «Энергетические якоря» — личные ритуалы педагога

- Ритуалы до/после для себя.
- Дневник эмоций/успехов/итогов и т.д.
- Визуализация — создание личного «банка образов».
- Минута на восстановление: гидролат, крем для рук, стакан воды, дыхательные техники.

«Осознанное
обновление рутины» –
чек-лист



С Надежда орогина

https://disk.yandex.ru/i/9usUDM_NJv1LxQ